

特別セミナー2	13:30～14:30	多目的ホール
作業療法士として自分らしく学び、働き続けるために -子育て世代 OT の仕事・家庭・学び-		
座長 高木 美穂（一般財団法人 新田塚医療福祉センター 福井総合病院）		

2024年度の日本作業療法士協会会員統計資料によると、会員数63,352人のうち、56,854人と全体の約9割を子育て世代（20～49歳）が占めています。特に30歳前後は、結婚や出産といったライフイベントが多くなる時期であると同時に、臨床施設では「中堅」に位置づけられ、自身の臨床業務に加えて、教育・指導・管理といった役割が増えてくる年代でもあります。つまり、私たち作業療法士の多くが、家庭生活（ライフ）と職業生活（ワーク）の両面で大きな変化に直面しながら日々奮闘しているといえます。その中で、「やりたいことができていない」と感じていたり、やりたいことを無意識のうちに諦めてしまっている子育て世代の方も多いのではないのでしょうか。

本セミナーでは、働きやすい職場環境づくり、生涯学習への取り組み方、日常生活への向き合い方など、筆者自身の経験や「かがやきプロジェクト」「子育て世代作業療法士の学びなおしサロン Re:labOT（りらぼっと）」の活動を紹介しながら、子育て世代の作業療法士が、自身の望むバランスで「仕事・家庭・学び」に取り組むために何ができるかを、皆さまと共に考えていきます。

私たち子育て世代の作業療法士が、自らのワークライフバランスを整え、一人一人が自分らしく学び・働けるようになることは、対象者へより良い作業療法を届けることにもつながります。これまで無意識のうちに「母だから・父だから諦めなければならない」と思っていた方が、「母・父になってもやりたいことを諦めなくていい!」と感じられるきっかけになれば幸いです。

セミナーやその後の意見交換会を通して、参加者の皆さまと相互交流できる時間も予定しています。お話しできることを楽しみにしています。

◇講師



吉原 絵理 氏

株式会社 IMOM 就労支援事業部

【略歴】

2012年	信州大学医学部保健学科 卒業 信州大学医学部附属病院 入職
2015年	信州大学大学院医学系研究科保健学専攻博士前期課程 入学
2017年	信州大学大学院医学系研究科保健学専攻博士前期課程 修了 特定医療法人楠会 楠メンタルホスピタル 入職
2024年	日本作業療法士協会 2024年度かがやきプロジェクト事業メンバー
2025年	株式会社 IMOM 就労支援事業部 入社 イムオム長者町配属